

## Dotation médicale pour un éloignement jusqu'à 200 milles d'un abri

| LOCALISATION dans le contenant | EFFET thérapeutique           | DÉNOMINATION commune internationale (DCI) et/ou molécule active (dosage unitaire) (*) | RÉFÉRENCE selon codification européenne ATC | NOM commercial du produit acheté (à indiquer ici) | LISTE | PRÉSENTATION     | QUANTITÉ par conditionnement | NOMBRE de boîtes | DATE de péremption (à indiquer ici) |
|--------------------------------|-------------------------------|---|---|---|-------|------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------------|
| ALLERGOLOGIE                   | CORTICOÏDE.                   | Betamethasone (2 mg).   | H02AB01                                     |   | I     | Comprimés        | 20 comprimés.                | 1                |                                     |
|                                | TRAITEMENT états de choc.     | Epinéphrine (**)<br>1mg/ml ou<br>0,3mg/0,3 ml.  | C01CA04                                     |   | I     | SC ou IM         | Kit injection.               | 1                |                                     |
| ANTALGIQUES-ANTISPASMODIQUES   | ANTI-DOULEUR/<br>ANTI-FIÈVRE. | Paracétamol (500 mg)  | N02BE01                                     |   |       | Comprimés        | 16 comprimés                 | 1                |                                     |
|                                | ANTI - DOULEUR<br>PUISSANT.   | Tramadol (100 mg).  | N02AX02                                     |   | II    | Comprimés.       | 20 comprimés.                | 1                |                                     |
|                                | ANTISPASMODIQUE               | Phloroglucinol (200 mg).  | A03AX12                                     |   |       | Lyocs            | 10 Lyocs                     | 1                |                                     |
| ANTI-INFLAMMATOIRES.           | ANTI-INFLAMMATOIRE            | Kétoprofène (50 mg).  | M01AE03                                     |   | II    | Comprimés.       | 24 comprimés.                | 1                |                                     |
| CARDIOLOGIE                    | CORONARODILATEUR.             | Trinitrine 0,15 mg  | C01DA02                                     |   | II    | Solution         | Flacon spray                 | 1                |                                     |
| DERMATOLOGIE                   | ANTISEPTIQUE LOCAL.           | Chlorhexidine aqueuse (0,05 %).   | D08AC02                                     |   |       | Solution         | Unidose                      | 10               |                                     |
|                                | CRÈME ÉCRAN TOTAL.            | Indice 60.  | D02BA                                       |   |       | Crème.           | Tube 50 ml                   | 1                |                                     |
|                                | BRÛLURES traitement immédiat. | Trolamine   | D02AX                                       |   |       | Emulsion         | Tube 96 g                    | 1                |                                     |
|                                | CRÈME ANTIBACTÉRIENNE         | Cuivre, zinc, sucralfate  | D08AX                                       |   |       | Crème            | Tube 40 g                    | 1                |                                     |
| GASTRO-ENTÉROLOGIE             | ANTI - ACIDE GASTRIQUE.       | Aluminium / magnésium hydroxydes.   | A02AD01                                     |   |       | Comprimés.       | 40 comprimés                 | 1                |                                     |
|                                | ANTIDIARRHÉIQUE.              | Lopéramide (2 mg).  | A07DA03                                     |   | II    | Gélules.         | 20 Gélules.                  | 1                |                                     |
| HÉMOSTASE                      | ANTI - AGRÉGANT plaquettaire. | Acide acétylsalicylique (300 mg).   | B01AC06                                     |   | I     | Poudre Sol. buv. | 30 sachets.                  | 1                |                                     |
| INFECTOLOGIE                   | ANTIBIOTIQUE PÉNICILLINE      | Amoxicil (500 mg) + Ac. Clav. (125 mg).   | J01CR02                                     |   | I     | Comprimés.       | 12 comprimés                 | 1                |                                     |
|                                | ANTIBIOTIQUE MACROLIDE        | Josamycine (1 g).   | J01FA07                                     |   | I     | Comprimés.       | 10 comprimés.                | 1                |                                     |

| LOCALISATION dans le contenant | EFFET thérapeutique                   | DÉNOMINATION commune internationale (DCI) et/ou molécule active (dosage unitaire) (*) | RÉFÉRENCE selon codification européenne ATC | NOM commercial du produit acheté (à indiquer ici) | LISTE | PRÉSENTATION     | QUANTITÉ par conditionnement | NOMBRE de boîtes | DATE de péremption (à indiquer ici) |
|--------------------------------|---------------------------------------|---|---|---|-------|------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------------|
| OPHTALMOLOGIE                  | COLLYRE antiseptique.                 | Hexamidine 0,1 % (0,6 ml).  | S01AX08                                     |   |       | Coll. unidose.   | Unidose (10).                | 1                |                                     |
|                                | COLLYRE anti-inflammatoire.           | Indometacine 0,1 % 5 mg   | S01BC01                                     |   |       | Collyre unidose. | Unidose 0,35 ml (20)         | 1                |                                     |
| PSYCHIATRIE.                   | ANXIOLYTIQUE                          | Diazepam (5 mg).  | N05BA01                                     |   |       | Comprimés.       | 40 comprimés.                | 1                |                                     |
| ACCESSOIRES                    | SPARADRAP.                            |   |   |   |       | Rouleau.         | Rouleau                      | 1                |                                     |
|                                | COMPRESSES STÉRILES.                  | 20 x 20   |   |   |       | Sachet unit      | Paquet (par 10)              | 3                |                                     |
|                                | GANTS D'EXAMEN.                       |   |   |   |       | Paires           | Taille moyenne               | 5                |                                     |
|                                | PANSEMENTS ADHÉSIFS                   | Stériles 4 côtés  |   |   |       | Assortiment      | Assortiment                  | 1                |                                     |
|                                | CONTENTION COHÉSIVE.                  |   |   |   |       | Rouleau          | 4,5 m x 7 cm.                | 1                |                                     |
|                                | CONTENTION élastique.                 | Adhésive.   |   |   |       | Rouleau.         | 2,5 m x 6 cm                 | 2                |                                     |
|                                | ÉPINGLES de sûreté.                   |   |   |   |       | Tailles variées. |                              | 12               |                                     |
|                                | PINCE À ÉCHARDES.                     |   |   |   |       |                  |                              | 1                |                                     |
|                                | THERMOMÈTRE MÉDICAL                   | Electronique  |   |   |       |                  |                              | 1                |                                     |
|                                | SUTURES CUTANÉES.                     | Adhésives.  |   |   |       | Stérile.         | Paquet                       | 2                |                                     |
|                                | CISEAUX.                              |   |   |   |       |                  |                              | 1                |                                     |
| GUIDE MÉDICAL.                 | Type guide premiers secours et soins. |   |   |   |       |                  |                              | 1                |                                     |

(\*) L'achat du médicament générique est recommandé quand celui-ci existe.

(\*\*) Epinéphrine 1 mg/1 ml : à conserver au frais (+ 2 °C à + 8 °C) et à l'abri de la lumière. A l'ombre, la trousse peut supporter des séjours de quelques semaines à température ambiante. Une coloration brun-rose de la solution traduit sa dénaturation et la rend inutilisable. Ne pas utiliser au-delà de la date de péremption. Toute trousse conservée à température ambiante doit être détruite à la fin de la période d'activité des hyménoptères. Injection possible par multiples de 0,25 ml.

(\*\*) Epinéphrine 0,3mg/0,3ml : à conserver à une température ne dépassant pas + 25 °C. Durée de vie du produit plus longue dans les conditions spécifiées. Délivrance d'une dose unique de 0,3 ml (pour l'enfant, une solution dosée à 0,15 ml/0,3 ml est nécessaire).

La fiche informative accompagnant le produit dans sa boîte donne les informations de référence.

Les dates de péremption doivent être vérifiées régulièrement par le responsable du navire.

Les médicaments relevant de la réglementation de la liste I ou de celle de la liste II ne peuvent être utilisés que sur prescription délivrée par un médecin à distance.

Les sujets ayant des antécédents allergiques doivent être particulièrement vigilants.

Les quantités proposées correspondent à un équipage de six personnes maximum.

Conseils complémentaires :

Il est vivement recommandé de placer les produits dans un contenant étanche permettant un accès facile aux différents produits qui doivent être rangés selon une organisation rationnelle. La dotation doit être placée dans un endroit facilement accessible, à l'abri de la lumière et peu soumis aux variations thermiques.

Pour les enfants embarqués, il est nécessaire de prévoir, en fonction de l'âge, des dosages adaptés ou des produits de substitution pour un certain nombre de médicaments.

En cas de maladie préexistante et/ou de traitement en cours, cette liste doit être soumise au médecin traitant qui indiquera les éventuelles incompatibilités médicamenteuses et prescrira si besoin des médicaments complémentaires.

Un kit complémentaire est nécessaire pour les navigations en zone tropicale comprenant notamment des produits désinfectant l'eau et des antipaludiques (se renseigner auprès des services de consultation de médecine tropicale et des voyages).